КРАТКОЕ НАСТАВЛЕНІЕ
ВЫБРАННОЕ ИЗЪ ЛУЧШИХЪ АВТОРОВЪ
СЪ
НѢКОТОРЫМИ
ФИЗИЧЕСКИМИ ПРИМѢЧАНІЯМИ
О
ВОСПИТАНІИ
ДѢТЕЙ
отъ рожденія ихъ до юношества.

Печатано въ Санктпетербургѣ при Сенатѣ
Ноября 16 дня 1766 года.

Библиотека «Руниверс»

I.

О ВОСПИТАНІИ ДѢТЕЙ

отъ рожденія ихъ до отнятія отъ груди.

О КОРМИЛИЦАХЪ.

1. Кто оскорбляетъ беременную женщину, тотъ рода человѣческаго злодѣй.

2. Для новорожденнаго младенца полезнѣе молоко женщины недавно родившей.

3. Кормилицъ выбирать, сколько возможно, здоровыхъ, добронравныхъ, безъ притворства веселыхъ, имѣющихъ десны алыя, зубы бѣлые, чистоплотныхъ, опрятныхъ и проворныхъ, а рыжеволосыя исключаются.

4. Давать младенцамъ сосать грудь по не многу чрезъ два часа, больше и меньше по обстоятельствамъ; но ихъ, когда спятъ, для сего не будить.

5. Полезнѣе давать младенцамъ хорошее молоко козье, коровье и прочее, нежели женское худое.

6. Кормилица должна младенцу грудь давать сосать, вставъ съ постели, а не лежа.

7. Что къ пользѣ служитъ, ни чего презирать не должно; того для упомянуть можно, что кормилицамъ не всегда носить дѣтей на лѣвой рукѣ, но на той и на другой.

О ОДЕЖДѢ ДѢТСКОЙ.

8. Обыкновенное свиваніе дѣтячье не полезно, которое вовсе отвергнуть должно. Оное потребно только для поврежденныхъ членовъ, ежели у младенца случатся.

9. Новорожденнаго младенца обвертывать, не стягивая крѣпко, въ мягкое и сухое полотно и въ шерстяное одѣяльцо, которое обогнуть тѣмъ же полотномъ, чтобъ шерсть до лица не касалась. Класть его на бокъ на гладкомъ тюфячкѣ въ колыбель, у которой бы края четыре или пять вершковъ вышиною были набиты мягкою шерстью.

КАКЪ СОДЕРЖАТЬ ДѢТЕЙ.

10. Первые годы младенцовъ въ разсужденіи нѣжнаго ихъ естественнаго сложенія опасны. Въ сіе время они скорой подвержены смерти, по чему и жизнь ихъ можно почитать еще колеблющеюся. Того для надлежитъ имѣть надъ ними присмотръ съ не малою осторожностію.

11. Съ великимъ попеченіемъ охранять младенцовъ отъ стужи при началѣ ихъ жизни.

12. Когда будетъ у младенца жилка подъ языкомъ препятствовать, должно лѣкарю, а не кормилицѣ оную отдѣлять. Отъ сего произходятъ важныя слѣдствія.

Библиотека «Руниверс»

13. Содержать ихъ, какъ возможно, чисто: сïе весьма нужно. Стараться всѣми способами, чтобъ дѣти были на вольномъ и свѣжемъ воздухѣ, который бы всегда свободно въ покояхъ перемѣняться могъ; дабы не подвергнуть себя трудностямъ, которыя сносилъ господинъ *Шамузетъ*, рекетмейстеръ въ Парижѣ. Онъ желалъ воспитать найденныхъ имъ дѣтей; но онъ невѣденія не наблюдалъ сего правила.

14. Великïй свѣтъ въ покояхъ, гдѣ младенцы въ колыбеляхъ, не надобенъ; а ежели и случится, то долженъ быть съзади, а не противъ глазъ, также и вдругъ на яркой свѣтъ дѣтей не выносить.

15. Младенецъ во время сна долженъ быть такимъ образомъ закрытъ, чтобъ свободно воздухъ перемѣняться могъ.

16. Весьма вредно качать ихъ для того, чтобъ засыпить: сей обычай вовсе отрѣшить должно.

17. Сморкать ихъ бережно, чтобъ не повредить носа.

18. Не допускать, чтобъ всякой человѣкъ цѣловалъ младенца.

О ТѢЛОДВИЖЕНIЯХЪ,

и что при томъ надобно примѣчать.

19. По отнятïи отъ груди, разумѣется, около девяти мѣсяцовъ или послѣ, приваживать ихъ ходить: для свободнаго выправливанïя ногъ надобно имъ чаще быть развязаннымъ, и, сколько возможно, держать ихъ съ утра до вечера на вольномъ воздухѣ.

20. Лучше младенцу учиться ходить самому собою, а не на помочахъ, отъ которыхъ, кажется, нѣтъ пользы.

21. Младенцу имѣть на головѣ обручикъ, которой набить такъ, чтобъ толщина его простиралась далѣе носа.

22. Не ввѣрять дѣтей малымъ робятамъ, и не давать имъ въ руки ничего, что вредить можетъ.

23. Умѣренныя слезы младенцу служатъ лѣкарствомъ, и способствуютъ къ умноженïю въ немъ бодрости и силы по разсужденïю господина *Саншеса*.

24. Отъ груди отымать, когда зубы начнутъ показываться, или десяти, двенатцати и пятнатцати мѣсяцовъ.

25. Въ сïе время великую осторожность имѣть надлежитъ, и не кормить ихъ тяжелою и грубою пищею, которая вредитъ здоровью, и жизнь у нихъ отнимаетъ.

II.

О ДѢТЯХЪ.

По отнятïи отъ груди до пяти или шести лѣтъ.

О ОДЕЖДѢ.

26. Сколько пеленанïе вредно и опасно младенцу новорожденному, столько же и снурованïе тѣсное для дѣтей мучительно. Сïе обыкновенïе можно почесть за безразсудное, и къ послѣшествованïю натурѣ не способное.

Библиотека «Руниверс»

собное. Хотя здравый разумѣ сему и противорѣчитѣ; но затвердѣлый обычай женскаго пола одерживаетѣ вѣ томѣ побѣду.

27. Тугія завяски и узкая одежда весьма вредятѣ здоровью, и останавливаютѣ теченіе крови.

О

ПИЩѢ.

28. Поелику сіе разумѣется о дѣтяхѣ отѣ одного до пяти и шести лѣтѣ; то по количеству оныхѣ надлежитѣ перемѣнять и умножать имѣ пищу.

29. Кашка изѣ муки для нихѣ очень груба, клейка и тяжела; надлежитѣ воспретить употребленіе оной.

30. Порошекѣ толченой изѣ бѣлаго и хорошо выпеченнаго хлѣба, которой надобно напередѣ высушить ломтиками, или грѣнками, всего полезнѣе до двухѣ лѣтѣ ихѣ возраста.

31. Кормить ихѣ чрезѣ три часа по маленьку лучше, нежели много вдругѣ, и при томѣ небольшою ложкою.

КАКЪ ОТВРАЩАТЬ БОЛѢЗНИ ВЪ ЗУБАХЪ.

32. Когда зубы начнутѣ вырѣзываться, то вмѣсто всѣхѣ лѣкарствѣ, которыя обыкновенно больше имѣ тогда вредятѣ, нежели пользуютѣ, употреблять робячью игрушку сѣ слоновымѣ на концѣ зубомѣ, или обдѣланнымѣ хрусталемѣ, для прохлажденія рта, которой у нихѣ вѣ то время очень разгорячается; воздухомѣ же чистымѣ и свѣжимѣ вѣ такомѣ случаѣ пользоваться для нихѣ еще лучше.

33. Какѣ коренные зубы выходить станутѣ, то можно имѣ давать весьма мѣлко искрошеннаго мяса сѣ хлѣбомѣ, однакожѣ похлебкѣ или супу должно быть главною ихѣ пищею: но очень горячаго никогда не давать. Сіе примѣчаніе нужно для всякаго возраста.

34. Лучшая ихѣ пища должна быть хлѣбѣ, разная похлебка, молочное и мало мяса; напротивѣ того твердаго, кислаго, также салату, плодовѣ и прочаго сему подобнаго дѣтямѣ вѣ малыхѣ лѣтахѣ не употреблять.

35. Не давать имѣ сахару, конфетовѣ сахарныхѣ и ничего, что сластями называется.

36. Безѣ надзирателей не должны дѣти ни пить ни ѣсть, а особливо

37. Горячаго питья, вина, водки и прочаго дѣтямѣ отнюдѣ не давать.

О

ЧУВСТВАХЪ.

38. *Зрѣнію* вредно все чрезмѣрно блестящее. *Слуху* равномѣрно вредителенѣ великой шумѣ или стукѣ. *Обонянію* столько же не полезны острые запахи. *Вкусу* вредятѣ крѣпкая и соленая пища, сласти, пряныя коренья, водки, цѣльныя вина и тому подобное; а для *осязанія* остерегаться надлежитѣ ожоги и крѣпкихѣ спиртовѣ.

Библиотека «Руниверс»

61. Потому что дѣти тѣломъ нѣжнѣе и ко всему чувствительнѣе, нежели взрослые, слѣдовательно гораздо болѣе подвержены и худымъ слѣдствіямъ: предостерегаться должно, чтобъ не давать имъ ни постели, ниже старой одежды, а паче шерстяной, не знавъ на передъ, здоровыль тѣ были, которые то употребляли.

62. Мѣхъ только въ пути или въ долгомъ пребываніи на большемъ морозѣ употреблять можно. Отъ безразсудства превратилося употребленіе онаго во зло и въ великій вредъ не только дѣтямъ, но и взрослымъ людямъ. Толстая шерстяная или шелковая вата, простеганая бумага и сему подобное, довольно теплая одежда. Утверждается сіе и славнаго Персидскаго врача правиломъ, которымъ ясно онъ доказываетъ, что для сохраненія здоровья всего лучше быть всегда легко одѣту.

О ПИЩѢ.

63. Различныя съѣстныя вещи и при томъ простыя гораздо лучше, нежели всегдашнее употребленіе одной пищи; а особливо такія запрещаются, въ которыхъ пряныя зелья. Кофею и шоколаду дѣтямъ не давать, а наипаче мальчикамъ.

О СНѢ.

64. Умѣренный сонъ, по мнѣнію господина *Локка*, есть лучшее крѣпительное лѣкарство. Дѣтямъ сего возраста не должно спать, сколько имъ хочется; наипаче наблюдать, чтобъ не привыкли они къ сему злоупотребленію отъ лѣности: изъ сего правила выключаются однако слабые и не здоровые.

65. Чѣмъ далѣ станутъ дѣти входить въ возрастъ, тѣмъ больше, но не чувствительно, убавлять имъ и сна.

66. Во время сна никогда не будить ихъ вдругъ, чтобъ не испужать.

67. Дѣтямъ лучше спать на вольномъ воздухѣ, нежели въ такихъ мѣстахъ, гдѣ сквозный проходитъ вѣтръ.

68. Не спать на мягкой постелѣ, перины и завѣсы не имѣть: спать больше въ холоду и на сухомъ вольномъ воздухѣ; чего для стараться, чтобъ спальна была къ югу.

О СОХРАНЕНІИ ЗДОРОВЬЯ.

69. Не худо въ сіи годы стричь волосы какъ для того, чтобъ можно было способно щоткой чистить голову, такъ и для охраненія отъ простуды глазъ и прочая.

70. Имѣть великое попеченіе о зубахъ: содержать ихъ чисто не давать грысть ягодныхъ косточекъ, ничего жоскаго и ни какихъ сластей; сверьхъ того частое употребленіе зубочистокъ вредно, а булавка всего вредительнѣе; словомъ, что колетъ десну, или портитъ зубъ, употреблять не должно.

Библиотека «Руниверс»

71. Употребленіе мѣди и всего, что имя оной имѣетъ, исключается безъ изъятія, дабы чрезъ то избѣжать яду.

72. Наблюдать, чтобъ не жили дѣти въ новопостроенномъ или недавно крашеномъ домѣ; еще менѣе обращаться имъ въ тѣхъ мѣстахъ, гдѣ употребляется ртуть, и быть вмѣстѣ съ живущими въ оныхъ.

73. Великая польза для здоровья, ежели дѣти пріучены къ снесенію холода, а нѣга въ молодыхъ лѣтахъ дѣлаетъ ихъ знобкими, бываетъ причиною ихъ лѣности и ослабѣнія, и препятствуетъ сложенію тѣла быть крѣпкимъ. Не допускать ихъ быть долго тамъ, гдѣ воздухъ не довольно перемѣняется. Отъ пренебреженія сего правила произходитъ много вреда.

74. Тѣхъ можно конечно прямыми почесть родителями, которые стараются воспитывать своихъ дѣтей въ веселости, побуждая ихъ при томъ любить и исполнять добродѣтель. Сіе правило есть необходимо, по тому что дѣтское увеселеніе дѣйствительно отвращаетъ многія прискорбности и болѣзни, которымъ родъ человѣческій подверженъ.

75. Склонность, которую вселяетъ природа въ сіи блаженныя лѣта къ игрѣ и къ увеселенію, есть главное средство къ умноженію здоровья и къ укрѣпленію тѣлеснаго сложенія.

О

ЛѢКАРСТВАХЪ.

76. Безъ необходимой нужды отнюдь дѣтямъ крови не пускать ни лѣкарствъ для предосторожности не давать. Господинъ *Локкъ* накрѣпко подтверждаетъ, чтобъ убѣгать сей злой привычки. Ежели случится запоръ или головная болѣзнь; то воздержать можно, какъ выше сказано, отъ пищи на сутки; при томъ давать часто по немногу пить чистой воды; а наипаче въ то время не подавать робенку причины о чемъ либо прилѣжно думать или печалиться, но всего лучше заставлять его играть на вольномъ воздухѣ. Посему надѣяться можно, какъ и оны нами доказано, что дѣти окрѣпчавъ отъ сего физическаго воспитанія, не столько будутъ подверженны болѣзнямъ, которыя обыкновенно употребленіе лѣкарствъ имъ причиняетъ.

О

ПРИВИВАНІИ ВОСПЫ.

77. Отъ пяти, шести, или еще моложѣ, до осьми и десяти лѣтъ, надлежитъ дѣтямъ прививать воспу. Необходимость сего довольно уже доказана искусными просвѣщенными и человѣколюбивыми врачами, которымъ слѣдовать безъ сомнѣнія должно по многимъ оказаннымъ отъ нихъ опытамъ и успѣхамъ; того ради родителямъ отложить страхъ столь маловажный и неосновательный, который ихъ отъ сего прививанія отвращаетъ.

О

СПОКОЙСТВІИ ДУХА.

78. Весьма благоразумно, чтобъ не подавать причины дѣтямъ послѣ великой радости вдругъ великую горесть или озлобленіе чувствовать; сколько же злополучии отъ ненаблюденія сего правила случается, мало кто и примѣчаетъ.

79.

Библиотека «Руниверс»

79. Застенчиваго, робкаго и страшливаго робенка надлежитъ всячески стараться ободрять ласковыми поступками, придавать ему смѣлость, приучать благоразумно къ тѣмъ вещамъ, отъ которыхъ онъ имѣетъ отвращенïе. безъ сей предосторожности онъ будетъ всегда унылъ и слабъ.

80. Для большой части молодыхъ людей всего лучше безпрестанно быть въ движенïи, и потому что они страстно любятъ всякiя резвости, рѣдко случится, чтобъ надобно было ихъ склонять къ оному. Всякïй покой не на ихъ вкусъ: но есть ли имъ по какой болѣзни тѣлесной или душевной тѣлодвиженiя противны будутъ, то надлежитъ поощрять ихъ къ онымъ разными играми. Въ прыганьѣ и въ увеселенïи должно проходить дѣтскимъ лѣтамъ. Забавамъ препятствовать отнюдь не должно, и не только не принуждать дѣтей быть въ покоѣ противъ ихъ склонности, но надобно вымышлять и изыскивать перемѣнное упражненïе ихъ тѣлу и духу; ибо есть ли впадутъ я въ уныние, то весь свой вѣкъ будутъ слабѣть и сохнуть. Покой наипаче тотъ, который отъ праздности произходитъ, весьма вредителенъ въ такихъ лѣтахъ, въ которыхъ еще слабая натура не можетъ обойтись безъ тѣлодвиженiя; ибо оное укрѣпляетъ ее, и приращаетъ силы.

81. Надлежитъ дѣтей приучать стоять почти во весь день, ѣдятъ ли они или учатся; для сего и столы должно имѣть такïе, которые бы имъ были по груди. Привычка къ стоянïю укрѣпляетъ всѣ ихъ члены, и дѣлаетъ оные прямыми; слѣдовательно и все тѣло пребываетъ въ движенïи; отъ стоянья же они покойнѣе спятъ ночью.

82. Приучать дѣтей въ обыкновенныхъ ихъ играхъ дѣйствовать обѣими руками, напримѣръ: играть въ кегли, бросать далеко камнями въ цѣль, бороться и прочая. Позволять имъ бѣгать въ ясные и мрачные дни по песку, по кочкамъ, по пашнѣ, по горамъ и крутымъ мѣстамъ, ходить иногда босикомъ по каменному полу въ стужѣ съ открытою головою и грудью; ибо все сïе укрѣпляетъ ихъ здоровье, и для того, не опасаясь ничего, дозволять имъ все вышеписанное. Ежели жъ случится нечаянно, что дитя простудится, то продолжать все то же, не пользуя ни чемъ инымъ, кромѣ воздержности въ пищѣ. Не должно въ семъ случаѣ слѣдовать совѣтамъ малодушныхъ; но стараться, чтобъ жили дѣти въ хорошемъ воздухѣ отдаленномъ отъ тѣхъ мѣстъ, гдѣ оный зараженъ худыми парами.

83. Искусство воспитателей въ томъ состоитъ, чтобъ, не препятствуя дѣтямъ въ увеселенïи, отводить ихъ безъ насилïя и съ ласкою отъ всего, что вредить можетъ.

О *УЧЕНIИ.*

84. Приводить дѣтей къ ученïю подобно, какъ въ прïятное и украшенное цвѣтами поле. Тернïя въ ономъ находящïяся раздражаютъ природу, особливо съ начала; а сïе произходитъ единственно отъ неразумïя воспитателей.

85. Чтобъ дѣти съ веселïемъ исполняли свою должность, надлежитъ стараться всемѣрно вперить въ нихъ любовь къ ученïю такъ, чтобъ оное награжденïемъ себѣ почитали. Сïе единое способствуетъ къ большему просвѣщенïю ихъ разума.

Библиотека «Руниверс»

86. Неумѣренное ученіе вредно здоровью. Не должно тревожиться, видя умы не скоро зрѣющіе, а желать надобно, чтобъ дѣти имѣли только здравый разумъ и доброе сердце, о чемъ паче всего прилагать должно стараніе съ самого ихъ младенчества, также и о томъ, чтобъ они были и крѣпкаго сложенія.

87. Вкусъ къ ученію могутъ дѣти получить скорѣе отъ добраго примѣра и отъ обхожденія съ благоразумными людьми, нежели отъ руководства учителей развратно живущихъ. Часто случается, что дѣти сверьхъ чаянія сами собою пріобрѣтаютъ знанія только отъ того, что видятъ и слышатъ, и что сами то дѣлаютъ, о чемъ размышляютъ и у другихъ спрашиваютъ.

О

НАКАЗАНІИ.

88. Не должно бить дѣтей почти никогда, а паче не слѣдовать въ жестокихъ наказаніяхъ безразсуднымъ и свирепымъ школьнымъ учителямъ: не упоминая, что отъ сего приходятъ дѣти въ посрамленіе и въ уныніе, вселяются въ нихъ подлость и мысли рабскія, пріучиваются они лгать, а иногда и къ большимъ обращаются порокамъ. Всякіе побои, кромѣ того, что чувствительны, по всемъ физическимъ правиламъ безъ сомнѣнія вредны здоровью.

89. Лучшій и надлежнѣйшій способъ наказанія, лишать ихъ того, что имъ всего пріятнѣе, то есть: не пускать ихъ гулять съ прочими, или смотря по винѣ, стыдить нѣсколько времени, но не на долго; а всего чувствительнѣе имъ то, что отвращаетъ ихъ отъ тѣлодвиженія.

90. Когда дѣти въ игрѣ или въ резвостяхъ чѣмъ себя зашибутъ или повредятъ, за то ихъ не только наказывать, но и бранить отнюдь не надлежитъ, чрезъ то родители конечно избавятъ дѣтей своихъ отъ многихъ бѣдъ и болѣзней. Изъ повседневныхъ примѣровъ видно, сколько въ свѣтѣ отъ сей неосторожности слабыхъ, сколько уродовъ, и сколько померло по большой части отъ того, что дѣти, опасаясь наказанія, никому не говорятъ о своей болѣзни, и перемогаяся, скрываютъ оную иногда до неизлѣчимости.

91. Сколь жалки тѣ бѣдные дѣти, которые за игру и не винныя забавы лѣтамъ ихъ необходимо потребныя, предаются столь часто на жертву ненавистному гнѣву и своенравію родителей или дядекъ: приличнѣе называть таковыхъ тиранами, нежели воспитателями.

IV.

О

ДѢТЯХЪ

отъ десяти и двенатцати до пятнатцати и шеснатцати лѣтъ.

О

ОДЕЖДѢ.

92. Одежда все таже; и хотя слѣдовать должно обыкновенію, однако наблюдать, чтобъ платье было простое, свободное, и меньше бы безпокоило части тѣла.

93. Естьли же по умноженію возраста платье будетъ узко, то надлежитъ тотъ часъ зделать другое ширѣ, примѣчая при томъ, что отъ шести и семи лѣтъ не надобно одѣвать очень тепло, дабы симъ способомъ мало по малу съ самыхъ младенческихъ лѣтъ пріучить ихъ къ снесенію жестокости стужи.

О
ПИЩѢ.

94. Человѣкъ не столько питается произращеніями земными, какъ скотина, которая сама сотворена для пищи людямъ. Сіи двѣ яствы въ смѣшеніи поправляются одна другою.

95. Всего лучше вести жизнь нѣсколько сурово, привыкать ѣсть все, что ѣсть только можно, и въ выборѣ приправъ къ кушанью не быть прихотливу; но стараться, чтобъ было все, сколько можно, просто; при томъ за вѣрное утвердить можно, что всѣхъ лучше позывъ на ѣду приходитъ отъ тѣлодвиженія. Сверьхъ того наблюдать надлежитъ, чтобъ довольно жевать все, что ѣшь; ибо къ скорѣйшему варенію пищи желудку сіе болѣе всего способствуетъ.

96. Должно перемѣнять пищу, и давать преимущество простымъ кушаньямъ [изключая начинающихъ выздоравливать отъ болѣзни] ѣсть все съ умѣренностію, а при томъ стараться, чтобъ не быть брезгливу, и въ томъ перемогать себя, сколько можно.

ПРИМѢЧАНІЕ.

97. Здоровье наше хранится и жизнь умножается конечно не отъ употребленія нѣкоторыхъ кушаньевъ, но отъ того, чтобъ удаляться отъ такихъ яствъ, которыя столь искусно повары приправливать стараются, что дѣйствительно отравою почитать должно; ибо простая пища и воздержность совершенно способствуютъ къ отвращенію многочисленныхъ болѣзней, кои изнуряютъ человѣка. Тѣ только совершенно пользуются сладостію чувствъ, и благополучно препровождаютъ старость, не подвергая себя огорчительной дряхлости, которые во всю свою жизнь ведутъ себя воздержно.

О
ПИТІИ.

98. Простая вода, однако хорошая, большей части людямъ за лучшее и полезнѣйшее питіе почитается; она превосходна для перевариванія въ желудкѣ, и химики называютъ ее блаженною. Философы и Алхимики утверждаютъ, что она жизнь природы, для того что отъ нея произходятъ удивительныя дѣйствія.

99. Послѣ воды простой и легкой, вино смѣшанное съ большею частію воды для всегдашняго употребленія признаютъ питіемъ полезнымъ: утверждаютъ же, что квасъ красной здоровѣе кислыхъ щей.

ПРИМѢЧАНІЕ.

100. Всѣмъ извѣстно, что примѣръ, какъ добрый, такъ и худый въ лѣтяхъ больше всего дѣйствуетъ не только въ нравоучительныхъ, но и въ физическихъ предмѣтахъ; для того всячески остерегаться, дабы при нихъ не дѣлать ничего, что бы они, перенявъ, къ повреждению своего здоровья употреблять

Библиотека «Руниверс»

треблять могли. Для сей же причины надлежитъ отъ нихъ удалять всѣхъ жадныхъ, пьяницъ, лѣнивыхъ, дерзкихъ, жестокихъ и злыхъ людей, а на ипаче сластолюбцевъ.

О

СНѢ.

101. Чѣмъ болѣе станутъ дѣти приходить въ возрастъ, тѣмъ меньше дозволять имъ спать, и никогда ихъ вдругъ не будить. Класть ихъ спать ранѣе, и по утру на зарѣ выводить на свѣжій воздухъ, когда только возможно. Наблюденіе сего правила, какъ для прохлажденія крови, такъ и для укрѣпленія тѣла весьма нужно и полезно.

102. Дѣтямъ надобно лежать протянувшись, а не скорчась, и голову имѣть низко на подушкѣ. Одѣвать ихъ не очень тепло, чтобъ не зд́ѣлалось большой испарины, которая конечно приводитъ ихъ въ слабость.

103. Господинъ *Локкъ* совѣтуетъ, чтобъ дѣти спали на тугой постелѣ, то есть на соломенномъ, волосяномъ, или шерстяномъ тюфякѣ, а не на перинѣ. Отъ употребленія мягкой постели дѣти бываютъ дряхлы и нѣжны; напротивъ того жизнь нѣсколько суровая весьма укрѣпляетъ сложеніе тѣла человѣческаго и для переду; а особливо для старости.

О

ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ.

104. Неоспоримо, что великая чувствительность вредитъ тѣлу; чего ради надлежитъ склонять дѣтей благопристойнымъ образомъ къ терпѣнію и къ суровости противъ себя самихъ, и не допускать ихъ тревожиться, особливо, когда они вдаются въ горесть и сокрушеніе отъ самой малой болѣзни, терпя сами, или видя другихъ страждущихъ отъ оной. Господинъ *Локкъ* пишетъ: какіе бы ни случилися дѣтямъ удары отъ игры, или отъ другихъ упражненій, надлежитъ ихъ тотъ же часъ удерживать отъ слезъ съ ласкою и безъ всякой суровости. Симъ способомъ они и на то время успокоятся, и впредь столь чувствительны не будутъ. Надобно, чтобъ были ласковы и жалостливы, чтобъ имѣли сердце доброе; но чтобъ онымъ повелѣвалъ разсудокъ, а не слабость.

105. Весьма неблагоразумно и опасно, при случающихся дѣтямъ большихъ или малыхъ болѣзняхъ пользовать ихъ бабьями, или простонародными лѣкарствами. Извѣстно, что какіе бы кто удивительные расказы о томъ ни дѣлалъ, и какіе бы кто ни представлялъ прелестные примѣры, все сіе походитъ на такую обманную лотерею, въ которой изо ста разъ однажды удается выиграть. Хотя множество примѣровъ сему подобныхъ видимъ во всякихъ болѣзняхъ, однако отъ предубѣжденія не отвращаемся. Отъ сей неосторожности великую дань платитъ родъ человѣческій. Сколько возможно, надлежитъ молодыхъ людей входящихъ въ смыслъ, отвращать отъ сихъ заразительныхъ предубѣжденій, и не допускать ихъ слѣдовать опаснымъ и обманнымъ совѣтамъ.

ЧТО ПРИ ВОСПИТАНІИ НАБЛЮДАТЬ ДОЛЖНО.

106. Ежели кто ведетъ жизнь одинакую, тотъ ни къ какой перемѣнѣ не способенъ. Не худо предуготовлять по малу дѣтей ко всѣмъ

чрезвычайнымъ случаямъ, дабы они все сносить могли, когда нужда ни потребуетъ; а особливо въ пищѣ, въ содержаніи тѣла, и иному бы правилу не слѣдовали, какъ только тому, чтобъ не имѣть ни какого правила. Тотъ можетъ все сносить, кто ко всему пріученъ. Дѣтямъ должно привыкать къ перемѣнамъ, не дѣлая натурѣ принужденія. Она со временемъ на все преклонится. Симъ способомъ не чувствительно привыкнутъ къ трудамъ, побѣдятъ наконецъ все, къ чему они имѣли прежде отвращеніе, будутъ въ состояніи, когда нужда ни воспребуетъ, сносить голодъ, жажду, жаръ, и стужу: не повредитъ ихъ роса вечерняя, ни долговременное бдѣніе: отъ пота и безпокойства силы ихъ не истощатся, и прочая; но при семъ томъ надлежитъ вѣдать, что воздержность и работа суть лучшія лѣкарства для человѣка.

О
МУЗЫКѢ.

107. Всѣ духовые инструменты, то есть, габои, фаготъ, флейта, валторна и прочія вредны здоровью.

О
СТРАСТЯХЪ.

108. Менше опасности для молодыхъ людей, ежели разнымъ страстямъ слѣдуютъ, нежели когда прилѣпляются къ одной. Надзирателямъ должно стараться раздѣлять въ нихъ склонности, и не допускать, чтобъ одна въ нихъ усиливалась.

О
ИГРѢ.

109. Страсть къ карташной или другимъ играмъ, а паче къ такимъ, при которыхъ мало, или никакого нѣтъ тѣлодвиженія, весьма вредитъ молодымъ людямъ и приводитъ здоровье въ слабость, не упоминая о томъ, что при сихъ случаяхъ портятъ они кровь, или причиною самолюбія, либо для корысти.

О
ТЕМПЕРАМЕНТѢ, ИЛИ СВОЙСТВѢ ЧЕЛОВѢЧЕСКОМЪ.

110. Не моложѣ пятнатцати лѣтъ начинаетъ оказываться свойство сложенія, которое будетъ владычествовать въ человѣкѣ. Подлинное познаніе онаго необходимо нужно.

ЗНАКИ МНОГОКРОВНЫХЪ.

111. Человѣкъ лѣтъ пятнатцати, сложенія многокровнаго, или *САНГВИНИКЪ*, имѣетъ въ лицѣ цвѣтъ свѣжій и румяный, бываетъ не постояненъ, веселъ, малымъ доволенъ, не попечителенъ, любитъ смѣхъ, шутливъ, безъ обиды другихъ и прочее. Сіе сложеніе всѣхъ лучшее, ежели наблюдается въ немъ посредство, которое и надлежитъ сохранять въ дѣтяхъ съ не малымъ попеченіемъ. Достигнуть же до сего инако не возможно, какъ наблюденіемъ предписанныхъ здѣсь для воспитанія правилъ.

ЗНАКИ

Библиотека «Руниверс»

ЗНАКИ СЛОЖЕНІЯ ФЛЕГМАТИЧЕСКАГО ИЛИ СЫРАГО.

112. Человѣкъ *ФЛЕГМАТИЧЕСКАГО* сложенія обыкновенно бываетъ тихъ, нѣженъ, мягкосердъ, не мужественъ, вида пріятнаго, сговорчивъ, и властвовать надъ собою охотно дозволяетъ: не имѣетъ бѣглаго разума, и не скоръ на предпріятіе, лѣнивъ, спокоенъ, терпѣливъ, въ дружбѣ слабъ, въ непріязни безопасенъ, тупъ и не способенъ къ вымысламъ: во всемъ подражаетъ другимъ, и въ дѣлахъ и въ разсужденіяхъ медлителенъ, но довольно справедливъ: способенъ къ совѣтамъ, къ точному познанію наукъ и къ наблюденіямъ. Столь любопытнымъ бываетъ физикомъ, что одно крыло бабочкино цѣлый день разсматривать въ состояніи. Сложенія со всѣмъ противнаго вспыльчивому; при томъ любитъ жалкую и унылую музыку, стихотворство пастушье. Люди сего свойства весьма мало пекутся о дѣлахъ житейскихъ, и не могутъ сносить работъ тяжелыхъ: чего ради надлежитъ ихъ поощрять къ тѣлодвиженіямъ нѣсколько труднымъ; ибо они склонности къ тому не имѣютъ: удалять ихъ отъ покоя, который имъ всего пріятнѣе.

ЗНАКИ ВСПЫЛЬЧИВАГО.

113. Человѣкъ *ВСПЫЛЬЧИВЫЙ* имѣетъ взоръ быстрый, блестящій: чувствителенъ и скоръ ко гнѣву, разсуждаетъ не медлительно, твердо и основательно, мысли у него изобильныя, любитъ горячо, и въ ненависти не примиримъ. Хочетъ быть всегда въ движеніи, кровь у него безпрестанно волнуется, и по тому отъ самой бездѣлки разгорячиться можетъ; напротивъ того въ трудахъ, въ великихъ работахъ и въ жестокихъ тѣлодвиженіяхъ терпѣливъ и къ онымъ ревнителенъ чрезвычайно, въ дѣлахъ скоръ и проворенъ, любитъ хитрости, и удивительно производитъ оныя; что предприметъ, не отлагаетъ; понимаетъ всякое дѣло съ перьваго раза: никогда не доволенъ: какъ скоро начинаетъ, такъ скоро и опять кончитъ: любовникъ страстный и замысловатый, другъ искренній и чивый, непріятель не примиримый и весьма опасный, любитъ упражняться въ наукахъ и прочая; такой совершенно долженъ воздержаться отъ вина и всякихъ крѣпкихъ напитковъ; и по тому, что такой человѣкъ добровольно бываетъ во всегдашнемъ упражненіи, праздность для него нужнѣе.

ЗНАКИ МЕЛАНХОЛИКА ИЛИ ЗАДУМЧИВАГО.

114. Сложеніе *МЕЛАНХОЛИКА* обыкновенно не прежде тритцати лѣтъ оказывается. Оное по большой части бываетъ случайное, а не отъ природы; однако, естьли родители воспитываемаго дитяти были сего сложенія, то надлежитъ прилѣжно наблюдать, чтобъ и съ нимъ то же не случилось. Знаки онаго суть: лицо худощавое, кожа присохлая къ костямъ и горячая, волосы черные и жесткіе, по большой части лицемъ не пригожъ, хотя и бываетъ хорошъ въ робячествѣ: глаза у него малы и нѣсколько суровы, видъ угрюмой, мысли изобильныя, память твердая, разсужденіе скорое и острое: много разума, но часто употребляемъ бываетъ на охужденіе людскихъ недостатковъ; способенъ къ наукамъ самымъ вышнимъ; любовникъ чувствительный, готовъ умертвить себя за невѣрную женщину; скука, уныніе, праздность и уединеніе суть лучшія его забавы; во всемъ отличенъ какъ въ дружбѣ, такъ и въ ненависти; желанія превосходятъ его силы. Естьли устремится къ добродѣтели, наблюдаетъ оную въ высочайшей степени; естьли же къ пороку, то въ злодѣйствѣ нѣтъ ему подобнаго.

115. Изъ сего можно заключить, сколь необходимо нужно отвращать начало сего сложенія, какъ скоро въ комъ знаки онаго примѣчены будутъ, надлежитъ его пріучать къ упражненіямъ пріятнымъ, но не продолжительнымъ, и чтобъ всегда былъ въ свободномъ и легкомъ воздухѣ. Старались всячески безъ принужденія, и не говоря о болѣзни,

Библиотека «Руниверс»

развеселять и разбивать вадумчивыя его мысли, удалять его отъ людей печальныхъ, вывозить на увеселительныя позорища, а не на трагедію; всего же лучше быть ему въ путешествіяхъ.

О
УПРАЖНЕНІЯХЪ.

116. Художества, мастерства и всякія рукодѣлія требуютъ великой прилѣжности, и малаго тѣлодвиженя до тритцати лѣтъ, которыя составляютъ лучшее въ жизни время. Сей родъ упражненія принуждающаго сидѣть долгое время на одномъ мѣстѣ, весьма вредитъ и изнуряетъ доброе сложеніе тѣла; для того надлежитъ молодыхъ людей понуждать къ частымъ тѣлодвиженіямъ и разнымъ забавамъ на вольномъ воздухѣ. Назначенное къ гулянью время полезно препровождать въ бѣганіѣ долговременномъ и трудномъ на солнцѣ и на дождѣ, въ прыганьѣ, въ танцахъ, въ игрѣ мячами, кеглями, въ битвѣ на рапирахъ, въ верьховой ѣздѣ и въ прочемъ тому подобномъ; все сіе одакожъ дѣлать по степенямъ, и разные употреблять къ тому способы мало по малу, а не вдругъ и не чрезъ силу. Такія на вольномъ воздухѣ движенія, гдѣ тѣлесная сила дѣйствуетъ, отъ природы свойственны человѣку, который чрезъ то становится проворнѣе, здоровѣе и сильнѣе. Искусство увѣряетъ насъ въ томъ ежедневно, и нѣтъ нужды изыскивать дальныхъ на то примѣровъ. Сравнимъ портнаго или ткача съ работникомъ, который на рынкѣ или на биржѣ цѣлый день бываетъ въ работѣ. Необходимо подумаемъ, что сіи два человѣка совсемъ разнаго рода.

О
ОПАСНЫХЪ ОТЪ ЛЮБВИ СЛѢДСТВІЯХЪ.

117. Довольно извѣстно, сколь вредно и опасно дѣйствіе любовной страсти въ молодыхъ лѣтахъ. Потому, что для росту и для укрѣпленія силъ и разума вся природная горячность потребна; всѣми способами надлежитъ стараться отвращать все, что прежде времени можетъ вредить юности. Надобно удалять ихъ отъ мерзкихъ разговоровъ, отъ прикосновеній безчестныхъ, отъ чтенія любовныхъ сочиненій, наконецъ отъ частаго обхожденія разнаго пола вмѣстѣ, дабы не превратить прекрасной весны натуры въ мрачную и безплодную осень. При томъ надлежитъ помнить пословицу: что *случай дѣлаетъ вора.*

О
ТАБАКѢ.

118. Табакъ хорошо употреблять вмѣсто лѣкарства, и не дѣлать къ нему привычки. Онъ повреждаетъ память; однако можно позволить оный употреблять, но съ умѣренностію, людямъ сложенія флегматическаго, и тѣмъ, которые подвержены разнымъ головнымъ простудамъ.

О
ЧИСТОТѢ.

119. Воспитателямъ должно великую имѣть осторожность въ толь важномъ дѣлѣ, каково есть чистоты наблюденіе. Всѣмъ извѣстно, сколь необходимо нужно пріучать дѣтей къ оной во всемъ,

что

Библиотека «Руниверс»

что около ихъ, и что предъ очами у нихъ бываетъ. Наблюдать сie должно отъ самыхъ пеленъ, и не забывать сего правила, въ какихъ бы ни были дѣти лѣтахъ, случаяхъ или обстоятельствахъ; ибо и здоровье ихъ отъ того зависитъ. благопристойность, учтивство и честь сполъ не разрывно сопряжены съ сею добродѣтелью; [есть ли можно такъ ее назвать] что отъ недостатка чистоты воспитанie не можетъ быть въ совершенствѣ. Попечители, правители, надзиратели или надзирательницы домовъ, гдѣ воспитываются дѣти, должны употреблять великую строгость и прилѣжанie въ смотренiи за чистотою вездѣ и во всемъ, какъ въ домахъ имъ повѣренныхъ и за дѣтьми, такъ и между собою другъ за другомъ, по тому что имъ первымъ надлежитъ примѣры благопристойности показывать собою.

о
Баняхъ.

120. Господинъ Докторъ *Саншесъ* для дѣтей воспитательнаго дома преподаетъ разсужденiя о баняхъ:

Дай Боже! говоритъ онъ, чтобъ физики и врачи въ Россiи испытали пользу, которую весь народъ отъ бани получить можетъ. Они будутъ увѣрены, и скажутъ, что по законамъ политическимъ по всякомъ Россiйскомъ городѣ, селѣ и деревнѣ быть должно банямъ по числу жителей подъ хорошимъ присмотромъ.

Сie для сохраненiя и утвержденiя здоровья, для предосторожности и исцѣленiя отъ безчисленныхъ болѣзней преполезное лѣкарство обыкновенно во зло употребляется. Торговыя бани построены и содержатся худо. Народъ входитъ въ оныя париться, какъ скоро только трубу закроютъ, и прежде, нежели поддаванieмъ она изготовится. Чрезвычайный жаръ причиняетъ со всѣмъ противное тому, чего бы ожидать надлежало. При томъ многie подвергаютъ себя двумъ противоспорющимъ случаямъ: будучи въ превеликомъ жару, парятся чрезвычайно, и трутся крѣпкими спиртами и ѣдкими кореньями; приведши тѣло въ преужасное движенie, и произведя превеликiй потъ, пьютъ отъ жажды безпрестанно воду холодную, а иногда со льдомъ, отъ чего случается, что вдругъ умираютъ апоплектическимъ ударомъ; другie въ самомъ жару не только выходятъ на стужу и окачиваются холодною водою, но и ложатся на снѣгъ. Отъ таковаго ужаснаго злоупотребленiя весьма остерегаться должно.

Всѣмъ извѣстно, что чистота способствуетъ здоровью и предостерегаетъ отъ болѣзни; а понеже бани россiйскiя въ своемъ существѣ не что иное, какъ бани парныя; того для всѣмъ необходимо нужно мыться въ оныхъ хотя всякую недѣлю; и для надлежащей пользы надобно входить въ баню. 1 е.) Часа за два до обѣда или до ужина, а сытому или тотъ часъ послѣ кушанья итти въ оную весьма опасно и вредно. 2 е.) Не входить прежде, доколѣ поддаванieмъ на каменку холодной воды не наполнится паромъ, отъ чего въ ней воздухъ будетъ прiятный, и пользоваться онымъ можно безъ малѣйшаго безпокойства и тягости: часа два потѣть, тереться и отдыхать, мыться сперьва теплою, а по томъ, не много расхалаживая, и студеною водою. 3 е.) Не надобно пить вина винограднаго, ни водокъ или спиртовъ крѣпкихъ; а можно отъ жажды умѣренно употреблять такое питье, котораго бы теплота равна была съ теплотою воздуха баннаго, напримѣръ, полпиво, квасъ или чай. 4 е.) Изъ бани выходить въ теплой передбанникъ или въ покой, гдѣ на постелю лечь, и отдыхать до тѣхъ поръ, покамѣстъ не почувствуетъ поту или перемѣны

Библиотека «Руниверс»

перемѣны въ тѣлѣ; причемъ надобно беречься, чтобъ не пить холоднаго; а кормилицамъ и мамамъ подтверждать и смотрѣть за ними накрѣпко, чтобъ онѣ не взносили дѣтей на верхній и средній полокъ въ банѣ, гдѣ для нихъ жаръ чрезвычайно вреденъ, и отнюдь не мыли бы ихъ выше нижней ступени.

КОНЕЦЪ.

Библиотека «Руниверс»

№ 28

получен марта 3 дня 1761 году записан в реестр   Копия 51/2

Указ Ея Императорскаго Величества
Самодержицы Всероссийской из Белогородской губер-
нской канцелярии Севской правинциалной канц-
елярии сего генваря 2 дня в указе Ея Импера-
торскаго Величества оправленном из сухопут-
ного шляхетного кадетского корпуса в губер-
нскую канцелярию написано во исполнение
всемилостивейше данного с Ея Импера-
торскаго Величества сухопутному
шляхетному кадетскому корпусу устава
[illegible] при [illegible] оного [illegible] воспитать
из природных российских и двенатцати из лифля-
ндской финляндской и эстляндской правинцей
дворян в Санктпетербург при учреждаемом
того корпуса совете наступающего 1761 году
с апреля месяца того ради Белогородская губернская
канцелярия [illegible] присем указ
[illegible] листочков для вписывания дворян
желающих определится в корпус детей своих
[illegible] принадлежащих по оной губернии городов
и правинции послать при сем [illegible] воисполнение
оного Ея Императорскаго Величества
указа по резолюции губернской канцелярии велено
для сведения всем Белогородского уезда находя-
щимся дворянам что при сем [illegible] от губер-
нской канцелярии розданы к сему листочков
по пропорции [illegible] очень наблюдая повытчики
[illegible] секретарского [illegible] исполнение
из Белогородской правинции [illegible] городов розсылать
к сему [illegible] куда принадлежит [illegible]
правинциалной канцелярии [illegible] от [illegible] Ея
Императорскаго Величества указ [illegible]
приложены листочков [illegible] при сем [illegible]
[illegible] послан генваря
28 дня 1761 году [illegible]
регистратор Андрей [illegible] справил подканцелярист
Степан [illegible]

Библиотека «Руниверс»

и милостию мы вышли
ию 1824 года въ новое время есс
томъ числе записондалениий и
лъ Анисимъ андреевъ молоков

Милостивая государыня матушк
Дарья Алексеевна

заперевьныхъ пожелаю вамъ
добраго здравия и всякого
благополучия и милости божий
прошу у васъ родителского
благословения навеки неру
шимо любезной моей сожите
лнице Марфы акимовны и сыну
моему павлу анисимовичу
зсылаю заочно родителского
благословения и посылаю вамъ
ше двецать рубле денегъ
самъ нахожуся в Саратовско
берни въ питемнатъ доми
въ бальшемъ разделяи
остаюся сынъ анисимъ
хлебовиковъ

Библиотека «Руниверс»

УКАЗЪ ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА

САМОДЕРЖИЦЫ ВСЕРОССІЙСКОЙ,

Изъ Правительствующаго Сената,

Во всенародное извѣстіе.

ЕЯ ИМПЕРАТОРСКОЕ ВЕЛИЧЕСТВО на поднесенной отъ Опекунскаго совѣта ИМПЕРАТОРСКАГО Московскаго Воспитательнаго дома докладъ въ дополненіе къ пожалованнымъ означенному дому привилегіямъ, какъ того надобность и общенародная безопасность требуетъ, изъ Матерней ЕЯ ВЕЛИЧЕСТВА милости минувшаго Марта въ 31 день высочайшею конфирмаціею всемилостивѣйше повелѣть соизволила: 1 е. Всѣ поручаемые оному дому отъ кого деньги изключить отъ Конфискаціи, и сохранять ихъ въ надежной и совершенной безопасности, для него самаго, потомства его, или кому онъ добровольно завѣщаетъ. 2 е. А дабы ни кто не уповалъ, что вышеписаннымъ для пользы общества предписаніемъ защита быть можетъ хищникамъ, то въ пресѣченіе такого злоупотребленія, ежели кто чужія ввѣренныя ему, или какимъ нибудь коварнымъ образомъ захваченныя деньги называя своими отдастъ въ сохраненіе, а по точному въ нихъ отъ какого судебнаго мѣста изобличенію, хозяинъ съ даннымъ при пріемѣ денегъ билетомъ вынесетъ въ Опекунской совѣтъ свидѣтельство, что оно ему принадлежитъ: то вкладчику и его наслѣдникамъ въ томъ ни какого участія болѣе не имѣть, а по оставленіи изъ нихъ на Воспитательной домъ двадцатой части достальныя возвратить, кому по законамъ принадлежатъ. 3 е. Когда какимъ монетамъ хожденіе запрещено будетъ, или въ нихъ какая отмѣна послѣдуетъ: то Воспитательному дому находящіяся у него въ наличности таковыя монеты вносить для обмѣна безъ убытка на ходячія деньги въ надлежащее мѣсто. 4 е. Какъ обстоятельства неминуемо требуютъ при Воспитательномъ домѣ для разныхъ должностей быть разнымъ чинамъ, и чтобъ должности свои исправно съ ревностію исполняли, а въ поощреніе имъ поступая изъ одного въ другое званіе почтеніе получать могли: то опредѣляемымъ Опекунскимъ совѣтомъ, смотря по достоинству, пользоваться почтеніемъ противъ государственнаго штата классами, доколѣ при дѣлахъ своихъ находиться будутъ, а имянно: Контролерамъ въ 8 мъ, Экспедиторамъ въ 9 мъ, Надзирателямъ, Помощникамъ Экономскимъ и Экспедиторскимъ въ 10 мъ, бухгалтерамъ въ 12 мъ, Регистраторамъ въ 13 мъ, Актуаріусамъ и Камисарамъ въ 14 мъ. Которыежъ должности свои ревностно и добропорядочно исправляли, а по законнымъ причинамъ или и другимъ обстоятельствамъ оныхъ далѣе продолжать не въ состояніи, таковымъ по справедливому разсмотрѣнію за хорошее ихъ поведеніе и поступки по увольненіи состоять на всегда въ вышеписанныхъ же достоинствахъ, на которые свидѣтельства давать за подписаніемъ совѣта и большею печатью.

Подлинной за подписаніемъ Правительствующаго Сената.

Печатанъ въ Москвѣ при Сенатѣ Апрѣля 12 дня 1767 года.

Библиотека «Руниверс»